

建立更有效的对话： 配合类风湿性关节炎护理方面的医生

患有类风湿性关节炎 (RA) 意味着需要持续不断地做出各种可能会显著影响生活质量的治疗相关决策。患者与医疗服务提供者共同制定治疗相关决策方能实现最佳疗效，但在两者之间开启并保持此类有效对话并非易事。清晰有效的沟通让患者能够积极配合治疗并力求缓解病症。



坦诚对话

坦诚对话有助于医疗服务提供者更好地了解患者的身体状况和需优先解决的问题。从初次预约开始，创建有效的对话以奠定信任的基础。首先提出一个普遍关注的问题，然后再咨询具体问题。

问：“您能否为我解说各种不同的治疗方案并说明我们将如何确定最佳治疗方案？

了解治疗方案

了解治疗方案是制定明智的治疗决策的关键所在。RA 药物可分为口服类、注射类或输注类。了解过治疗方案的患者能够更好地做好配合治疗的准备

持续进行有效对话

如果临床医生能及时了解患者病情的最新进展情况，则其可提供最有效的帮助。如有必要，可让信任的家人或朋友陪护。如果疗效不够显著，患者应明确告知。

说：“我想与我的配偶发生性关系，但疼痛让我难以继续”

如实告知所有症状

医生听到很多患者说过此类问题。患者提供的具体个人信息有助于医生制定对症的护理方案。不论症状有多轻微，患者都应告知从疼痛到性关系相关问题的所有症状。

确认您听到的信息

患者应花点时间与其医疗服务提供者核对信息。汇总临床医生提供的信息，有助于确保不存在误解。

说：“晨僵症状并未得到改善，而且有几天我的疼痛感反而更加强烈”

患者提供的所有详细信息都有助于医护团队为其制定最佳治疗决策。开诚布公的对话有助于做出明智的选择，并且这是帮助类风湿性关节炎患者缓解病症和过上充实生活的关键所在。

说：“因此，针对您提供的信息，我的理解是...”



www.globalremission.org