

Mieux Communiquer:

Traitement de la Polyarthrite Rhumatoïde en Partenariat avec les Médecins

Vivre avec la polyarthrite rhumatoïde (PR) implique de prendre des décisions de traitement récurrentes qui peuvent avoir un impact significatif sur la qualité de vie. Une prise de décision collective entre patients et professionnels de santé donnent de bien meilleurs résultats. Cela dit, il n'est pas toujours facile d'engager et de soutenir ce type de discussion. Une communication claire permet aux patients de contribuer activement aux soins et de maintenir la rémission.



Soyez Sincère

La franchise aide les professionnels de santé à mieux comprendre la maladie et les priorités d'un patient. Dès le premier rendez-vous, l'instauration d'un dialogue pose les bases de la confiance. Commencez par aborder une crainte d'ordre général, puis posez une question précise.

Demandez: « J'ai peur de l'impact que la PR aura sur mon travail. Serai-je encore capable d'exercer mon métier ? »

Demandez: « Pouvez-vous expliquer les différentes options et la façon dont nous choisirons celle la mieux adaptée à mon cas ? »

Écoutez les Options Thérapeutiques

Les connaissances sont essentielles à une prise de décision éclairée. Les traitements de la PR peuvent s'administrer par voie orale, par injection ou par perfusion. Les patients au courant des options thérapeutiques sont mieux équipés pour participer aux soins.

Maintenez le Dialogue

Les cliniciens seront mieux en mesure de vous aider s'ils sont informés de la progression de la maladie. Faites-vous accompagner d'un proche ou d'un-e ami-e s'il y a lieu. Les patients doivent prévenir si le traitement n'est pas suffisamment efficace.

Dites: « La raideur matinale ne s'est pas améliorée, et certains jours, les douleurs s'intensifient »

Dites: « J'aimerais avoir des relations intimes avec mon/ma conjoint-e, mais la douleur complique les choses »

Parlez Honnêtement de tous les Symptômes

Les médecins entendent ces problèmes de nombreux patients. Une intervention personnelle précise permet d'orienter les soins. Tous les symptômes, aussi infimes soient-ils, méritent attention, des moindres maux aux problèmes intimes.

Confirmez ce que Vous Avez Entendu

Les patients doivent prendre le temps de tout clarifier avec leur professionnel de santé. Une synthèse des propos du clinicien permet de vérifier l'absence de malentendu.

Dites: « Si je comprends bien, vous dites que... »

Chaque détail aide les équipes soignantes à prendre les meilleures décisions, quel que soit le patient. Un dialogue ouvert et honnête encourage les choix éclairés et est essentiel au maintien de la rémission et à une vie épanouie malgré la polyarthrite rhumatoïde.



Global
Remission
Coalition

www.globalremission.org