

# Costruire Conversazioni più Efficaci:

## Collaborare con i Medici nella cura dell'Artrite Reumatoide

Convivere con l'artrite reumatoide (AR) significa prendere decisioni terapeutiche continue che possono avere un impatto significativo sulla qualità della vita. I migliori risultati si ottengono quando pazienti e professionisti sanitari prendono decisioni condivise, ma avviare e mantenere queste conversazioni non è sempre facile. Una comunicazione chiara consente ai pazienti di assumere un ruolo attivo nella cura e perseguire la remissione.



### Essere Aperti

Aprirsi aiuta i professionisti sanitari a comprendere meglio la condizione e le priorità del paziente. Fin dal primo appuntamento, creare un dialogo pone le basi per la fiducia. Si può iniziare esprimendo una preoccupazione generale, per poi formulare una domanda specifica.

**Chiedere:** "Può spiegarmi le diverse opzioni e come decideremo qual è la più adatta a me?"

**Chiedere:** "Temo che l'AR influirà sul mio lavoro. Sarò ancora in grado di svolgere il mio lavoro?"

### Informarsi Sulle Opzioni Terapeutiche

La conoscenza è essenziale per un processo decisionale informato. I farmaci per l'AR possono essere somministrati per via orale, mediante iniezione o infusione. I pazienti che comprendono le opzioni di trattamento sono più preparati per collaborare nel percorso di cura.

### Mantenere un Dialogo Costante

I medici possono fornire un'assistenza ottimale se sono aggiornati sull'evoluzione della patologia. Se necessario, è possibile farsi accompagnare da un familiare o un amico fidato. Se il trattamento non è abbastanza efficace, i pazienti dovrebbero comunicarlo.

**Dire:** "Desidero avere dei rapporti con mia moglie, ma il dolore lo rende difficile"

**Dire:** "La rigidità mattutina non è migliorata e in certi giorni il dolore è più intenso"

### Essere Sinceri su Tutti i Sintomi

I medici vengono a conoscenza di queste preoccupazioni da molti pazienti. Le indicazioni specifiche e personali orientano le cure. Nessun sintomo è troppo insignificante per essere menzionato, dal dolore alle preoccupazioni relative all'intimità.

### Confermare ciò che si è Sentito

I pazienti devono dedicare il tempo necessario a chiarire eventuali dubbi con il proprio medico. Riassumere ciò che ha detto il medico aiuta ad evitare malintesi.

**Dire:** "Quindi, quello che sta dicendo è..."

Ogni dettaglio aiuta i team di assistenza a prendere le decisioni migliori per ogni singolo paziente. Un dialogo aperto e sincero favorisce scelte consapevoli ed è fondamentale nel percorso verso la remissione e una vita piena con l'artrite reumatoide.



Global  
Remission  
Coalition

[www.globalremission.org](http://www.globalremission.org)