

Criando Conversas Melhores:

Como Falar com Profissionais que Atendem Pacientes com Artrite Reumatoide

Viver com artrite reumatoide (AR) significa tomar decisões de tratamento contínuo que podem afetar significativamente a qualidade de vida. Os melhores resultados acontecem quando pacientes e profissionais de saúde tomam decisões compartilhadas – mas iniciar e manter essas conversas nem sempre é fácil. A comunicação clara permite que os pacientes assumam um papel ativo no tratamento e busquem a remissão.



Seja Aberto

Uma comunicação aberta ajuda os profissionais de saúde a entender melhor a condição e as prioridades do paciente. Desde a primeira consulta, criar um diálogo estabelece as bases para a confiança. Comece com uma preocupação geral e, em seguida, faça uma pergunta específica.

Pergunte: "Você pode explicar as diferentes opções e como vamos decidir qual é a melhor para mim?"

Pergunte: "Estou preocupado com a forma como a AR afetará meu trabalho. Ainda conseguirei trabalhar?"

Aprenda Sobre as Opções Terapêuticas

O conhecimento é essencial para uma tomada de decisão informada. Os medicamentos para AR podem ser administrados por via oral, injeção ou infusão. Os pacientes que compreendem as opções de tratamento estão melhor preparados para serem parceiros no próprio tratamento.

Mantenha o Diálogo Contínuo

Os médicos podem ajudar melhor se estiverem atualizados sobre a progressão da condição. Traga um parente ou amigo de confiança para ajudar, se necessário. Se o tratamento não estiver funcionando bem o suficiente, os pacientes devem compartilhar essa informação.

Diga: "Quero ter intimidade com meu cônjuge, mas a dor está dificultando esses momentos"

Diga: "A rigidez matinal não melhorou e, em alguns dias, minha dor fica pior"

Seja Honesto Sobre todos os Sintomas

Os médicos ouvem essas preocupações de muitos pacientes. São informações pessoais e específicas que orientam o tratamento. Nenhum sintoma é pequeno demais para mencionar – da dor às preocupações com intimidade.

Confirme o Que Você Ouviu

Os pacientes devem reservar um tempo para esclarecer as informações com o profissional de saúde. Resumir o que o médico disse ajuda a garantir que não haja mal-entendidos.

Diga: "Então, o que entendi do que você disse é..."

Cada detalhe ajuda as equipes de atendimento a tomar as melhores decisões para cada paciente. Um diálogo aberto e honesto dá suporte a escolhas informadas e é essencial na busca da remissão e de uma vida plena com artrite reumatoide.



**Global
Remission
Coalition**

www.globalremission.org