

# 亚太地区实现病情缓解的推进



炎症性风湿性疾病对患者带来了沉重的负担。但是如果病情能够得到缓解（即消除疾病相关体征和症状），则可减轻疼痛和缓解疲劳感、恢复正常作息和提升整体幸福感，从而彻底改善日常生活。然而在亚太地区，实现病情缓解面临许多阻碍。

亚太地区的患者倡导者和其他利益相关者共同讨论了实现病情缓解的障碍和解决方案。全球病情缓解联盟 (Global Remission Coalition) 致力于阐明这些障碍和倡导优先采取的策略，以确保该地区的患者能够充分享受病情缓解为其带来的好处。

## 实现病情缓解的障碍

虽然事实证明，早期诊断和及时治疗有助于改善疗效，但是亚太地区的患者经常面临以下系统性障碍：



### 社区医疗服务提供者的局限性：

全科医生往往未被纳入病情缓解的诊疗策略之中。



### 专科医生的短缺：

风湿病专科医生短缺，导致预约等待时间长、问诊质量差和诊断延迟。



### 知识缺口：

患者和医疗服务提供者往往未能及时了解最新症状识别方法和治疗技术。网上的错误信息可能还会进一步发挥误导作用。在中国台湾地区，如果患者在相信传统医学还是现代疗法方面存在困惑，则这可能会对其依从性和疗效造成不利影响。



### “隐形”负担：

抑郁、焦虑、疲劳和睡眠障碍之类的合并症通常会被忽略。



### 治疗可及性障碍：

“仿制药优先”政策让患者无法获得创新疗法。在马来西亚，患者面对不鼓励使用创新疗法的医疗体系深感不满。



### 经济压力：

高昂的医疗费用可能导致无法采用某些治疗方案。新加坡的患者发现，中等收入群体常常会陷入夹心层的尴尬境地：他们既不拥有足以轻松支付治疗费用的财富，也不符合申请补助金的资格。

# 倡导工作的重点方向

为了克服这些障碍和努力帮助患者实现病情缓解，  
倡导者呼吁采取以下策略：



## 构建协同化护理系统：

提高病情缓解率的第一步是在各专科领域统一其定义。向社区医疗服务提供者推广预防工具，并确保在整个护理流程中采用多学科方法，从而支持采用全面的方法来实现病情缓解。



## 共同决策：

邀请患者就疗法选择、副作用管理和预防复发参与讨论，从而提高依从性和信任度。在澳大利亚，患者倡导组织 Dragon Claw 的 MyNumbers 平台允许患者跟踪结果并与医疗服务提供者就此展开讨论。



## 提高卫生系统的能力：

为了填补知识缺口，健康专业人士应在病情缓解监测、副作用监控和生活方式指导方面接受再培训。韩国目前正在开展在线培训项目以填补此类缺口。



## 患者赋权：

如果患者能够掌握优质信息，他们能够更好地为自己争取权益。在中国台湾地区，当地团体组织非常重视患者教育。



## 构建更加强大的患者社区：

患者不应独自面对其病情缓解之旅。在中国香港地区，通过开展意识宣传活动和患者聚会，政府有效构建了患者社区并提高了患者的心理健康水平。



## 记录合并症：

记录疲劳、焦虑和抑郁症状的系统性文件，可为劝说政策制定者投资病情缓解项目提供必要的证据基础。

# 亚太成员



Global  
Remission  
Coalition

[www.globalremission.org](http://www.globalremission.org)

# 前行之路

实现病情缓解的速度越快，患者和卫生系统能够越早获益。但是每个地区的情况各不相同。亚太地区的政策制定者需重点考虑区域的具体障碍和优先策略，以更好地满足患者需求和推动实现病情缓解。