

Le fardeau des rhumatismes inflammatoires

Les rhumatismes inflammatoires tels que la polyarthrite rhumatoïde et la spondylarthrite touchent des dizaines de millions de personnes dans le monde. Ces maladies pèsent lourdement sur les patients, mais elles mettent également à rude épreuve les systèmes de santé et l'économie.



La rémission représente un objectif clair pour alléger ces fardeaux.

Les conséquences personnelles

Les maladies inflammatoires chroniques peuvent rendre la vie quotidienne plus difficile. Les personnes atteintes de ces affections présentent souvent :

- Des douleurs persistantes, un gonflement et une raideur articulaire
- Des problèmes de santé mentale tels que l'anxiété, la dépression et les troubles du sommeil
- Des difficultés financières causées par des journées de travail manquées et une productivité réduite

Les conséquences sociales

Les maladies rhumatismales exercent une forte pression sur les systèmes de santé et la société. Elles se traduisent souvent par :

- Une utilisation accrue des ressources de soins de santé, y compris les hospitalisations, les interventions chirurgicales et les visites chez les professionnels de santé
- Des pertes de productivité substantielles dues à l'absentéisme, à la retraite anticipée ou à l'abandon définitif du marché du travail



1 personne sur 3 atteinte de PR cesse de travailler dans les 5 ans suivant le diagnostic¹.



Les personnes atteintes de spondylarthrite axiale ont jusqu'à trois fois plus de chances de quitter le marché du travail².



Les coûts médicaux indirects l'emportent souvent sur les coûts directs. En Australie, les coûts indirects représentent 85 % des coûts totaux³.

À la recherche d'une rémission

La rémission se caractérise par la disparition des signes et symptômes d'une maladie. Elle bénéficie à la fois aux patients et aux systèmes de santé en offrant :

- **De meilleurs résultats cliniques** : moins de douleur, une meilleure fonction physique et un meilleur bien-être mental
- **Des travailleurs plus productifs** : les personnes en rémission peuvent bénéficier d'un gain de productivité au travail de 37 à 75 %^{4,5,6}.
- **Des économies sur les soins de santé** : la rémission permet une diminution pouvant atteindre 52 % des dépenses en matière de soins médicaux⁶.

Les rhumatismes inflammatoires imposent un lourd fardeau à la société, mais il est possible de l'alléger. Donner la priorité aux traitements visant la rémission peut améliorer les conditions de vie, renforcer les systèmes de santé et réduire les conséquences économiques de ces maladies.

Références

¹Young et al. Which patients stop working because of rheumatoid arthritis? Results of five years' follow up in 732 patients from the Early RA Study (ERAS). Ann Rheum Dis. 2002 Apr;61(4):335-40.

²Martindale et al. The impact of ankylosing spondylitis/axial spondyloarthritis on work productivity. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2015 Jun;29(3):512-23.

³Hsieh et al. Economic burden of rheumatoid arthritis: a systematic review of literature in biologic era. Ann Rheum Dis. 2020 Jun;79(6):771-777

⁴Radner H, et al. Remission in rheumatoid arthritis: benefit over low disease activity in patient reported outcomes and costs. Arthritis Res Ther. 2014;16(1):R56.

⁵Miranda LC, et al. Finding Rheumatoid Arthritis Impact on Life (FRAIL Study): economic burden. Acta Reumatol Port. 2012;37(2):134-42.

⁶Ostor AJ, et al. value of remission in patients with rheumatoid arthritis: a targeted review. Adv Ther. 2022;39(1):75-93.



**Global
Remission
Coalition**

www.globalremission.org