

Il peso delle patologie reumatiche infiammatorie

Le patologie reumatiche infiammatorie, come l'artrite reumatoide e la spondiloartrite, colpiscono decine di milioni di persone in tutto il mondo. Esse gravano pesantemente sui singoli pazienti, ma mettono a dura prova anche i sistemi sanitari e le economie.



Raggiungere la remissione rappresenta un obiettivo chiaro per ridurre l'impatto di queste patologie.

L'impatto sulla persona

Le patologie infiammatorie croniche possono rendere più difficile la vita quotidiana. Chi ne è affetto spesso sperimenta:

- dolore persistente, gonfiore e rigidità articolare;
- problemi di salute mentale, come ansia, depressione e disturbi del sonno;
- difficoltà economiche dovute a giornate lavorative perse e ridotta produttività.

L'impatto sociale

Le patologie reumatiche gravano pesantemente sui sistemi sanitari e sulla società. Spesso comportano:

- maggiore utilizzo delle risorse sanitarie, dovuto ad esempio a ricoveri, interventi chirurgici e visite mediche;
- notevoli perdite di produttività a causa di assenze dal lavoro, pensionamento anticipato o abbandono definitivo del lavoro.



1 persona su 3 affetta da AR smette di lavorare entro 5 anni dalla diagnosi.¹



Le persone affette da spondiloartrite assiale hanno fino a 3 volte più probabilità di abbandonare il lavoro.²



I costi medici indiretti spesso superano quelli diretti. In Australia, i costi indiretti rappresentano l'85% dei costi totali.³

La remissione come obiettivo

La remissione è caratterizzata dalla scomparsa dei segni e dei sintomi di una malattia. Essa porta benefici sia ai pazienti sia ai sistemi sanitari, offrendo:

- **migliori risultati clinici:** meno dolore, maggiore funzionalità fisica e più benessere mentale;
- **lavoratori più produttivi:** le persone in remissione possono registrare un incremento del 37-75% nella propria produttività lavorativa;^{4,5,6}
- **riduzione dei costi sanitari:** la remissione può comportare fino al 52% di risparmio sulle spese per l'assistenza sanitaria.⁶

Le patologie reumatiche infiammatorie rappresentano un peso significativo per la società, ma non deve essere necessariamente così. Puntare alla remissione come obiettivo prioritario può migliorare la qualità della vita dei pazienti, rafforzare i sistemi sanitari e ridurre l'impatto economico di queste patologie.

Riferimenti

¹Young et al. Which patients stop working because of rheumatoid arthritis? Results of five years' follow up in 732 patients from the Early RA Study (ERAS). Ann Rheum Dis. 2002 Apr;61(4):335-40.

²Martindale et al. The impact of ankylosing spondylitis/axial spondyloarthritis on work productivity. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2015 Jun;29(3):512-23.

³Hsieh et al. Economic burden of rheumatoid arthritis: a systematic review of literature in biologic era. Ann Rheum Dis. 2020 Jun;79(6):771-777

⁴Radner H, et al. Remission in rheumatoid arthritis: benefit over low disease activity in patient reported outcomes and costs. Arthritis Res Ther. 2014;16(1):R56.

⁵Miranda LC, et al. Finding Rheumatoid Arthritis Impact on Life (FRAIL Study): economic burden. Acta Reumatol Port. 2012;37(2):134-42.

⁶Ostor AJ, et al. value of remission in patients with rheumatoid arthritis: a targeted review. Adv Ther. 2022;39(1):75-93.



**Global
Remission
Coalition**

www.globalremission.org