

La remissione come obiettivo in Europa

Le patologie reumatiche infiammatorie gravano pesantemente sui pazienti. Ma la remissione, ovvero la scomparsa dei segni e dei sintomi della malattia, può cambiare radicalmente la vita quotidiana, alleviando dolore e affaticamento, permettendo di riprendere le normali attività e migliorando il benessere generale. Eppure, in Europa, numerosi ostacoli si frappongono al raggiungimento della remissione.

I rappresentanti dei pazienti e altre parti interessate in tutta Europa si sono riuniti per discutere delle difficoltà e delle possibili vie per favorire la remissione. La Global Remission Coalition si impegna a far luce su queste sfide e sulle priorità di advocacy, affinché i pazienti nella regione possano accedere a tutti i benefici della remissione.



Ostacoli al raggiungimento della remissione

Sebbene la diagnosi precoce e un trattamento tempestivo abbiano dimostrato di migliorare gli esiti clinici, i pazienti in Europa si trovano spesso ad affrontare ostacoli sistemici:



Conoscenze e consapevolezza limitate:

molti pazienti non sanno che la remissione è possibile, oppure confondono la remissione con la completa guarigione. Talvolta, anche i professionisti sanitari non sanno come perseguire la remissione o non dispongono degli strumenti necessari per supportare i pazienti.



Lacune nell'educazione del paziente e nell'aderenza al trattamento:

senza indicazioni chiare sull'aderenza al trattamento, sulla gestione degli effetti collaterali e sui cambiamenti nello stile di vita, i pazienti rischiano di perdere la remissione o di peggiorare clinicamente.



Criticità del sistema di assistenza sanitaria:

i pazienti spesso tardano nel porre la remissione come obiettivo terapeutico, ritenendo che "qualsiasi trattamento sia meglio di niente". Nel frattempo, i professionisti sanitari non sempre dispongono della flessibilità necessaria per una diagnosi e un trattamento tempestivi, fondamentali per incrementare i tassi di remissione.



Ostacoli all'accesso:

l'accesso non uniforme a trattamenti e cure specialistiche può impedire ai pazienti di beneficiare delle risorse necessarie per raggiungere la remissione. Nel Regno Unito, appena il 20% delle persone con AR viene visitato da un reumatologo entro i primi 3 mesi.¹



Mancanza di dati a supporto delle politiche:

i responsabili delle politiche sanitarie spesso non colgono il valore economico della remissione, poiché i dati sul risparmio e sulla riduzione dei ricoveri sono limitati.



**Global
Remission
Coalition**

www.globalremission.org

Priorità di advocacy

Per superare questi ostacoli e supportare i pazienti nel raggiungimento della remissione, i portavoce dei pazienti chiedono:



Maggiore sensibilizzazione:

educare sia i pazienti sia i professionisti sanitari sul significato e sull'importanza della remissione contribuirà a farne un obiettivo di cura condiviso. Nel Regno Unito, sono stati avviati programmi pilota che mettono in contatto i pazienti con le organizzazioni, al fine di aiutarli a sviluppare competenze di autogestione.²



Rafforzamento della collaborazione tra pazienti e professionisti sanitari:

incoraggiare il processo decisionale condiviso consente ai pazienti di valutare i trattamenti e i loro pro e contro insieme al proprio medico, rafforzando fiducia e collaborazione.



Sistemi sanitari migliorati:

garantire ai professionisti sanitari gli strumenti, le risorse e la flessibilità per diagnosticare precocemente e prescrivere le terapie più appropriate porterà a esiti clinici migliori per i pazienti. In Polonia e in Spagna, sono stati istituiti programmi specifici per la prevenzione e la diagnosi precoce dell'AR. In questi Paesi è stata registrata una diminuzione dell'invalidità lavorativa sia temporanea sia permanente.^{3,4}



Supporto alla forza lavoro:

la remissione aiuta a preservare una forza lavoro sana. Attraverso interventi sulla forza lavoro, i datori di lavoro possono promuovere l'intervento precoce e rafforzare la produttività. Nei Paesi Bassi, i datori di lavoro sono tenuti per legge ad adottare misure proattive durante le assenze per malattia.



Creare una solida base di evidenze:

generare e condividere dati che evidenziano sia i benefici per il paziente sia sul piano economico contribuirà a persuadere i decisori politici a considerare la remissione una priorità.

Membri dell'Europa



La strada da percorrere

Prima si raggiunge la remissione, prima pazienti e sistemi sanitari possono trarne beneficio. Tuttavia, ogni regione è diversa. Concentrandosi sugli ostacoli e sulle priorità specifici di ciascuna, i decisori politici in Europa possono rispondere in modo più efficace alle esigenze dei pazienti e favorire il raggiungimento della remissione.

Riferimenti

¹ Stack RJ, et al. Delays between the onset of symptoms and first rheumatology consultation in patients with rheumatoid arthritis in the UK: an observational study. *BMJ Open*. 2019;9:e024361

² Global Alliance for Patient Access. The value of achieving remission in inflammatory rheumatic conditions. April 2024. <https://gaipa.org/wp-content/uploads/2024/04/GAIPA-Remission-MeetingReport-April-2024.pdf>

³ Program polityki zdrowotnej. Nazwa programu: ogólnopolski program profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania reumatoidalnego zapalenia stawów. Okres realizacji: 2016–2020

⁴ Abásolo L, et al. A health system program to reduce work disability related to musculoskeletal disorders [published correction appears in *Ann Intern Med*. 2005 Dec 6;143(11):W165]. *Ann Intern Med*. 2005;143(6):404–14



Global
Remission
Coalition

www.globalremission.org