

En busca de la remisión en Europa

Las enfermedades reumáticas inflamatorias suponen una pesada carga para los pacientes. Sin embargo, la remisión de una enfermedad —es decir, la desaparición de sus signos y síntomas— puede transformar la vida diaria al reducirse el dolor y la fatiga, restablecerse las rutinas habituales y mejorar el bienestar general. Aun así, en Europa existen muchas dificultades para la consecución de la remisión.

Grupos de defensa de los pacientes y otras partes interesadas de toda Europa se reunieron para debatir sobre estas dificultades y las posibles soluciones para lograr la remisión. La Global Remission Coalition se compromete a arrojar algo de luz sobre estos desafíos y prioridades de defensa de la causa, para que los pacientes de toda la región puedan tener acceso a la totalidad de los beneficios que conlleva la remisión.



Dificultades para lograr la remisión

Si bien se ha demostrado que el diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno se traducen en mejores resultados, los pacientes en Europa se enfrentan a menudo a obstáculos sistémicos:



Un conocimiento y una comprensión limitados:

Muchos pacientes no se dan cuenta de que la remisión es posible, o confunden la remisión con una cura. Asimismo, también puede suceder que los profesionales sanitarios no sepan cómo tratar de lograr la remisión o carezcan de las herramientas necesarias para brindar apoyo a los pacientes.



Lagunas en la educación y el cumplimiento terapéutico de los pacientes:

Sin una orientación clara sobre el cumplimiento terapéutico, el manejo de los efectos secundarios y los cambios en el estilo de vida, los pacientes corren el riesgo de abandonar la remisión o de que la enfermedad progrese.



Retos del sistema sanitario:

Los pacientes suelen retrasar el planteamiento de la remisión como objetivo del tratamiento, creyendo que «algo es mejor que nada». Por su parte, los profesionales sanitarios no siempre sienten que disponen de la flexibilidad necesaria para diagnosticar y tratar de forma temprana, cosa que es esencial para mejorar las tasas de remisión.



Barreras de acceso:

El acceso desigual a los tratamientos y la atención especializada puede impedir que los pacientes reciban los recursos óptimos para perseguir la remisión. En el Reino Unido, solo al 20 % de las personas con AR las atiende un reumatólogo en los 3 primeros meses.¹



Falta de datos para impulsar políticas:

A menudo sucede que los responsables políticos no ven el valor económico de la remisión porque se dispone de pocos datos sobre el ahorro de costes y las hospitalizaciones que se evitan.



Global
Remission
Coalition

www.globalremission.org

Prioridades de defensa de la causa

Para superar estas barreras y ayudar a los pacientes a buscar la remisión, los defensores piden lo siguiente:



Una mayor concienciación:

Educar tanto a los pacientes como a los profesionales sanitarios sobre lo que entraña la remisión y por qué es importante contribuir a que se considere un objetivo compartido de la atención sanitaria. En el Reino Unido, hay programas piloto que ponen en contacto a pacientes con organizaciones para dotarlos de habilidades de automanejo.²



Fortalecimiento de las asociaciones entre pacientes y profesionales sanitarios:

Fomentar la toma de decisiones compartida les permite a los pacientes valorar distintos tratamientos —cada uno con sus ventajas e inconvenientes— con los profesionales sanitarios, lo que refuerza la confianza y la colaboración.



Sistemas mejorados de atención sanitaria:

Garantizar que los profesionales sanitarios dispongan de las herramientas, los recursos y la flexibilidad necesarios para emitir un diagnóstico temprano y prescribir los tratamientos más adecuados se traducirá en mejores resultados para los pacientes. En Polonia y España se crearon programas específicos para la prevención y el diagnóstico precoz de la AR. Allí se observó una disminución tanto de la incapacidad laboral temporal como de la incapacidad permanente.^{3,4}



Apoyo a la fuerza laboral:

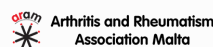
La remisión permite tener una fuerza laboral sana. Los empleadores, llevando a cabo intervenciones en la fuerza laboral, pueden contribuir a una intervención temprana e invertir en mano de obra productiva. En los Países Bajos, los empleadores están obligados legalmente a adoptar medidas proactivas durante las bajas por enfermedad.



Generación de evidencia científica:

Generar y poner en común datos que evidencien tanto los beneficios económicos como los beneficios para el paciente podría servir para persuadir a los responsables políticos de que den prioridad a la remisión.

GRC Miembros de Europa



El camino a seguir

Cuanto antes se logre la remisión, antes podrán los pacientes y los sistemas de salud obtener los beneficios que de ella se derivan. No obstante, cada región es diferente. Los responsables políticos de Europa, si se centran en las dificultades y prioridades específicas de la región, podrán satisfacer mejor las necesidades de los pacientes y avanzar en la búsqueda de la remisión.

Bibliografía

¹ Stack RJ, et al. Delays between the onset of symptoms and first rheumatology consultation in patients with rheumatoid arthritis in the UK: an observational study. *BMJ Open*. 2019;9:e024361

² Global Alliance for Patient Access. The value of achieving remission in inflammatory rheumatic conditions. April 2024. <https://gaipa.org/wp-content/uploads/2024/04/GAIPA-Remission-MeetingReport-April-2024.pdf>

³ Program polityki zdrowotnej. Nazwa programu: ogólnopolski program profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania reumatoidalnego zapalenia stawów. Okres realizacji: 2016–2020

⁴ Abásolo L, et al. A health system program to reduce work disability related to musculoskeletal disorders [published correction appears in *Ann Intern Med*. 2005 Dec 6;143(11):W165]. *Ann Intern Med*. 2005;143(6):404–14



Global
Remission
Coalition

www.globalremission.org