

En búsqueda de la remisión en América Latina



Las afecciones reumáticas inflamatorias suponen una pesada carga para los pacientes. Pero la remisión, es decir la desaparición de los signos y síntomas de una enfermedad, puede transformar la vida diaria al reducir el dolor y la fatiga, restaurar las rutinas normales y mejorar el bienestar general. Sin embargo, en América Latina, muchas barreras se interponen en el camino de la remisión.

Los defensores de pacientes y otras partes interesadas procedentes de toda América Latina se reunieron para analizar dichas barreras y debatir sobre las posibles soluciones para lograr la remisión. La Global Remission Coalition tiene el compromiso de arrojar luz sobre estos desafíos y prioridades de defensoría para que los pacientes de toda la región puedan acceder a todos los beneficios de la remisión.

Barreras para lograr la remisión

Si bien se ha demostrado que el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno mejoran los resultados, los pacientes en América Latina a menudo enfrentan obstáculos sistémicos:



Limitaciones de la atención primaria:

En muchos países latinoamericanos, solo los reumatólogos pueden recetar ciertos medicamentos, lo que impide que los pacientes comiencen el tratamiento en la atención primaria.



Escasez de especialistas:

Las limitadas oportunidades de capacitación médica, la escasez de especialistas en reumatología y el insuficiente desarrollo profesional restringen el crecimiento de la fuerza laboral y aumentan los tiempos de espera de los pacientes.



Sistemas de salud fragmentados:

Las estructuras centrales débiles contribuyen a los problemas de suministro de medicamentos y al acceso desigual al tratamiento.



Acceso concentrado:

La atención a menudo se concentra en las grandes ciudades, lo que plantea dificultades para los pacientes rurales.



**Global
Remission
Coalition**

www.globalremission.org

Prioridades de defensoría

Con el propósito de superar estas barreras y propiciar que los pacientes se propongan lograr la remisión, los defensores solicitan:



Atención primaria fortalecida:

Iniciar el tratamiento en la atención primaria y educar a los médicos a abordar estas enfermedades puede acelerar el acceso y reducir los retrasos en el tratamiento. En Argentina, los pacientes compartieron sus experiencias con estudiantes de medicina. Dicha alianza motivó que los pacientes que se atendían en los hospitales universitarios reciban un diagnóstico más rápido.



Relaciones de confianza entre pacientes y profesionales:

El camino para llegar a la remisión es único para cada paciente. Los pacientes deben sentir confianza y el apoyo de sus profesionales médicos para enfrentarse al tratamiento.



Apoyo adicional que incluya la salud mental:

Las afecciones reumáticas tienen un alto costo para la salud mental de los pacientes. Es esencial contar con políticas que saquen provecho de la tecnología, promuevan la autogestión y conecten a los pacientes con grupos de apoyo.



Modelos de atención integrada:

Los mejores resultados se obtienen con una atención multidisciplinaria coordinada. En Colombia, un programa innovador reunió a especialistas en reumatología, nutrición, psicología y fisioterapia para el abordaje de pacientes con AR, el cual logró elevar la proporción de personas en remisión del 21 % al 59 %.¹



Opciones de telesalud:

Proporcionar opciones de telesalud puede ayudar a llegar a los pacientes rurales y aliviar parte de la carga de los grandes centros médicos urbanos. En Brasil, se empleó la telesalud para llegar a los pueblos indígenas y otras poblaciones vulnerables que no tenían otra forma de acceder un especialista.

Miembros latinoamericanos



El camino a seguir

Cuanto antes se logre la remisión, más pronto los pacientes y los sistemas de salud podrán obtener los beneficios. Pero cada región es diferente. Los responsables de diseñar políticas en América Latina pueden cubrir mejor las necesidades de los pacientes y promover la búsqueda de la remisión si se centran en las barreras y prioridades específicas de la región.

Referencias

¹ Santos-Moreno P, Castillo P, Villareal L, Pineda C, Sandoval H, Valencia O. Clinical Outcomes of Patients with Rheumatoid Arthritis Treated in a Disease Management Program: Real-World Results. Open Access Rheumatol. 2020;12:249–256. Published 2020 Nov 6. doi:10.2147/OARRR.S270700



Global
Remission
Coalition

www.globalremission.org